

PADLÓALÁTÉT KISOKOS

Ma már a fejlett országokban új építésű vagy felújítandó lakásokhoz kizárólag speciális alátéteket építenek be a melegburkolatok alá, a habfólia használata teljesen megszűnt. Egy korszerű lakásba nemcsak nem „illik” habfóliát tenni, de ezzel általában el is veszti a vevő a garanciáját a padlójára.

A lakosságot azonban gyakran nem tájékoztatják arról, hogy van már számos korszerű megoldás is, amely révén ráadásul komoly energiaköltséget is megtakaríthatunk. Nem könnyű azonban eligazodni a szélesebb kínálatot biztosító gyártók termékei között, így ha építkezés vagy felújítás előtt állsz, akkor érdemes elolvasnod ezt a kisokost.



1. Milyen padlóalátét típusok léteznek?

A padlóburkolat típusától függően megkülönböztetünk:

- LVT (vinyl) padlóhoz
- laminált padlóhoz
- padlószőnyeghez alkalmas padlóalátéteket

A különböző burkolatoknál más-más szempontok alapján kell padlóalátétet választanunk. Szőnyegpadló esetén alátét alkalmazásával a komfortérzetet növelhetjük, a szőnyegünk még süppedősebbé válhat. A padlógyártók laminált padló, illetve vinyl (LVT) burkolat esetén a gyári garanciát is csak megfelelő padlóalátét, illetve rétegrend megléte mellett biztosítják.



2. Milyen a jó padlóalátét?

A padlóalátétek elsődleges feladatai és célja:

- a padlóburkolat (pl. laminált padló, LVT) megvédése a ránehezedő súlyok okozta károktól
- a padlóra vonatkozó gyártói garancia megtartása
- a padló élettartamának megnövelése

Ehhez a padlóalátétnek meg kell felelnie bizonyos követelményeknek: megfelelő teherbírással, aljzatkiegyenlítő-hatással és nem utolsósorban párazáró képességgel kell rendelkeznie.

A hagyományos 2-3mm vastag - jellemzően fehér, tekerceses - polietilén (PE) habfóliák bár olcsók, de idővel elveszítik formájukat és tulajdonságaikat, így a fellépő erőhatások a padlólapok illesztéseinél fognak jelentkezni, ami visszafordíthatatlan károkat okoz a padlóban. A valódi padlóalátétek által biztosított hosszú távú, magas teherbírési képesség (6-10 t/m²) a „klikk-rendszerrel” ellátott laminált padlók és vinyl burkolatok esetében nélkülözhetetlen.

Az aljzat (pl. beton) egyenetlensége padlóburkolásnál gyakran előforduló probléma. A vastagabb, magas sűrűséggel rendelkező padlóalátétek bizonyos szintig alkalmasak az ilyen egyenetlenségek eltüntetésére. Az 5mm vastag XPS alátétek jellemzően maximum 4mm magasságig képesek kiegyenlíteni ezen szintkülönbségeket, így ha ezt a magasságot nem haladják meg az egyenetlenségek, nem feltétlenül szükséges önterülő aljzatkiegyenlítő használata.

A tökéletes párazárás érdekében minimum 0,2mm vastag párazáró fóliát szükséges lefektetni az aljzat és a padlóalátét közé. A párazáró fólia (vagy beépített párazáró réteg) akadályozza meg, hogy az aljzataból (pl. beton) távozó pára ne nedvesítse, ne károsítsa a padlót, illetve így elkerülhető a penészedés is. Gyakori hiba azt gondolni, hogy csak a friss betonból távozik pára, azonban a párazárás minden esetben, az aljzat korától függetlenül szükséges. Ráadásul a padlógyártók is megkövetelik a megfelelő párazárást, így a rendszergarancia is csak a minimum 0,2mm vastag párazáró fóliák alkalmazásával él!

3. Milyen egyéb funkciókat lát el, milyen fontos szempontoknak kell még a padlóalátétnek megfelelnie?

A modern padlóalátétek a tartósságon kívül számos kényelmi funkciót nyújtanak:

- energiaköltségek csökkentése
 - hőszigetelés
 - padlófűtés hatékonyságának növelése
- zajcsökkentés, hangszigetelés
- gyors lerakás
- környezetbarát összetétel

Fűtési költség csökkentése

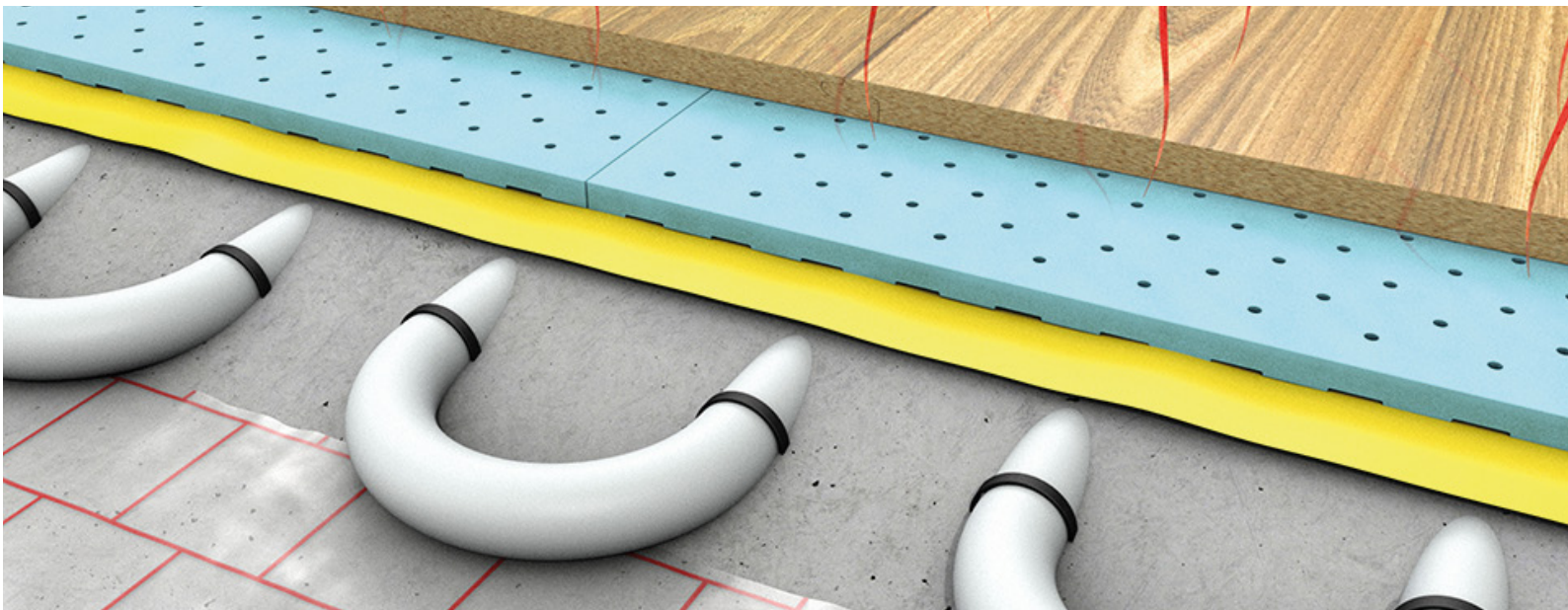
Hőszigetelés hagyományos fűtés esetén

Egy átlagos épületben a lefelé irányuló hőveszteség általában 15-20% között alakul. A megfelelően magas hőszigetelési képességgel rendelkező padlóalátét kiválasztásával nagymértékben redukálhatjuk ezt az értéket, melynek eredményeképpen jelentősen csökkenthetjük a fűtési költségeket. A legjobb hőszigetelési képességgel (0,22 m²K/W) rendelkező, vastagabb XPS alátétek akár alápincézett helyiségben is kiválóan megállják a helyüket, de használhatjuk őket arra is, hogy ne az alsó szomszéd nappaliját melegítsük. Egy 60m²-es lakás esetén ha a 3mm vastag XPS alátét helyett egy magasabb sűrűségű (38+ kg/m³) 5mm vastag XPS alátétet választunk, akkor akár 30-40.000 Ft-tal is csökkenthetjük az éves fűtési költséget. Ily módon a kicsivel drágább padlóalátét ára rendkívül gyorsan megtérül, ráadásul a vastagabb 5mm-es alátéteknek a hőszigetelő tulajdonsága és az aljzatkiegyenlítő hatása is jóval magasabb, mint 3mm-es társaiké.



Padlófűtés esetén

A manapság méltán népszerű és elsősorban a modern elektromos, illetve infrás megoldásoknak köszönhetően rendkívül gyorsan terjed Európa-szerte a padlófűtés alkalmazása. Padlófűtés megléte esetén mindig speciális padlóalátétre van szükség. A legegyszerűbb megoldás a vékonyított 2mm vastag, perforált XPS (Thermo) alátét, de anyagából fakadóan azért ennek a típusú alátétnek még mindig kicsit magas a hőellenállási tényezője, márpedig padlófűtés esetén elsősorban ez a tulajdonság fogja meghatározni mennyire lesz hatékony a padlófűtés, illetve hogy mennyi energiára lesz szükségünk a tipikusan 22-23 °C-os szobahőmérséklet eléréséhez.



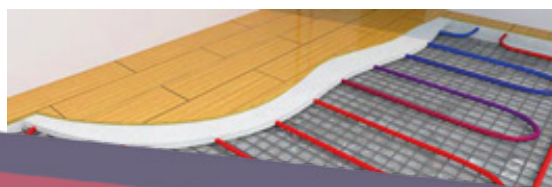
A hőellenállási tényező minél alacsonyabb érték, annál kisebb a padlóalátét hőszigetelése. A rendkívül jó szigetelési képességgel bíró 5mm vastag XPS alátétek hőellenállási tényezője jellemzően 0,18-0,22, az XPS Thermo alátétek hőellenállási tényezője 0,05-0,08 m²K/W körül alakul, tehát 2-3-szor hatékonyabbak is lehetnek. Léteznek azonban olyan, kifejezetten padlófűtéshez való padlóalátétek, amik ezeknél az értékeknél is jóval alacsonyabb (akár 0,008 m²K/W) hőellenállási tényezővel rendelkeznek (azaz 8-10-szer jobb a hőátvezető képességük!). Egy ilyen padlóalátéttel nagyon komoly összeget meg lehet spórolni a fűtésszámlán.



Egy 60m²-es lakás esetén egy ilyen speciális alátéttel (2mm XPS Thermo-val összehasonlítva) akár 50-60 000 Ft-ot is spórolhatunk csak a fűtési költségen évente. Ebből következően a drágább, profibb padlóalátét akár 1,5-2 éven belül visszahozza az árát. Ráadásul ezek a profibb alátétek lényegesen magasabb (akár 10-20-szoros) sűrűséggel rendelkeznek, jóval magasabb a teherbírási képességük (= hosszabb a padlóélettartam), rendelkeznek beépített párazáró réteggel (megspórolhatjuk a párazáró fólia árát és lerakási költségét, idejét), környezetbarát anyagösszetételűek lehetnek, stb. A gyors megtérülés miatt éppen ezért az első ránézésre jóval drágább alátétek használatát is érdemes pénztárcánk vastagságától függetlenül is megfontolni.

Nagyon fontos megjegyezni, hogy a párazáró fólia használata padlófűtés megléte esetén is kötelező, de a profibb termékek éppen ezért általában rendelkeznek is beépített párazáró réteggel.

Röviden összefoglalva: minél alacsonyabb hőszigetelési képességgel rendelkező alátétet alkalmazunk a padlófűtéssel ellátott helyiségben, annál hatékonyabb lesz a fűtőrendszerünk és annál többet tudunk a fűtésszámlán megtakarítani. A mobiltelefonjára, tabletjére ingyenesen letölthető ProfiFloor Padlófűtés költség kalkulátor alkalmazásával néhány adat (pl. lakás, szoba mérete, padlófűtés típusa stb.) megadásával Ön is kiszámolhatja, hogy a különböző padlóalátétekkel milyen fűtési költségekkel, illetve megtakarítással lehet a burkolás után számolni.



Röviden összefoglalva: minél alacsonyabb hőszigetelési képességgel rendelkező alátétet alkalmazunk a padlófűtéssel ellátott helyiségben, annál hatékonyabb lesz a fűtőrendszerünk és annál többet tudunk a fűtésszámlán megtakarítani. A mobiltelefonjára, tabletjére ingyenesen letölthető **ProfiFloor Padlófűtés költség kalkulátor** alkalmazásával néhány adat (pl. lakás, szoba mérete, padlófűtés típusa stb.) megadásával Ön is kiszámolhatja, hogy a különböző padlóalátétekkel milyen fűtési költségekkel, illetve megtakarítással lehet a burkolás után számolni.



Zajcsökkentés, hangszigetelés

A hangszigetelés manapság egyre inkább előtérbe kerülő tulajdonság. A padlóalátétek hangszigetelő hatását kétféle értékkel jellemezhetjük:

Zajcsökkentő képesség (%)

A zajcsökkentő padlóalátétek egyik legfontosabb előnye, hogy nagymértékben csökkentik a padlón hallható, pl. lépések által keltett hangokat. Az EPLF (Európai Laminátpadló Gyártók Szövetsége) a zajcsökkentési képesség meghatározására hozta létre ezt a mutatót.

Minél magasabb %-os zajcsökkentő értékkel rendelkezik a padlóalátét, annál kevésbé lesz zavaró hatású a szobában keletkező "pl. kopogó hatást" kiváltó lépcsőzaj és egyéb zörejek. A legjobb zajcsökkentő képességgel rendelkező padlóalátétek akár 40% körüli értéket is elérnek.

Létezik már olyan, okostelefonokra, illetve táblagépekre kifejlesztett alkalmazás (**ProfiFloor zajcsökkentő hatás szimulátor**), amely lehetővé teszi, hogy összehasonlítsa a lépések kopogó hangját a különböző padlóalátétekkel ellátott laminált padlón. Az alkalmazás segítségével kiderül, hogy ha fontos a kiemelkedő zajcsökkentés, akkor a 30% feletti zajcsökkentő képességgel rendelkező alátétek között kell keresni a megoldást.



Hangszigetelés (dB)

A hangszigetelő képességet jellemző tulajdonság megmutatja milyen mértékű hangcsillapítást biztosít a padlóalátét a laminált padlóval ellátott helyiségből lefelé szűrődő zajokkal szemben.

Az XPS padlóalátétek vastagságuktól függően jelentősen (akár 22dB értékig) tudják csökkenteni a padló alatti helyiségben jelentkező hanghatásokat.



Gyors lerakás

A padlóalátétek lerakásánál rendkívül fontos, hogy a tekerceses alátétek esetében a méretre vágott csíkokat egymáshoz, illetve a lapra vágott alátétek esetében a lapokat minden oldaluknál a szomszédos lapokhoz szigetelőszalaggal rögzítsük. Szigetelőszalag használata nélkül a laminált padló lerakásánál hézagok keletkeznek az alátét csíkok, illetve lapok között, amelyek hőhidakat képezhetnek, csökkentve így a teherbírési és hő- illetve hangszigetelő képességet és komoly károkat is okozhatnak a padlóban az illesztéseknél.

Emellett nagyon fontos – garanciát veszíthetünk a megléte nélkül – a párazáró fólia lefektetése a beton aljzat, illetve a padlóalátét közé. A párazáró fóliát jellemzően 15m² feletti kiszereelésben tudjuk megvásárolni, így azt lefektetés előtt méretre kell vágni és ha toldani kell, akkor minimum 20 cm átfedés szükséges, az átfedéseket össze is kell ragasztani.

Ez a lerakási folyamat elég időigényes, ezért a gyártók megkönnyítve és meggyorsítva a lerakást **beépített párazáró réteggel**, illetve **szigetelőszalaggal** láthatják el a padlóalátétet. A másik, talán még profibb megoldás a „**PUZZLE**” kialakítású padlóalátét, amellyel kiküszöbölhetjük a szigetelőszalag használatát és „kirakószerűen” gyorsan le is tudjuk rakni a padlóalátét lapokat. A gyorsabb lerakásnak köszönhetően időt, a párazáró fólia illetve szigetelőszalag használatának kiküszöbölésével pedig pénzt is spórolhatunk.



Környezetbarát összetétel

Padlóalátétnek választhatunk olyan alátéteket, amelyek parafából vagy egyéb természetes anyagokból készülnek. A legprofibb, legmodernebb alátétek freonmentesek és természetes anyagok (pl. kaucsuk és ásványi anyagok) elegyéből készülnek, így újrahasznosíthatóak, károsanyag-kibocsátásuk sincs (még padlófűtés megléte esetén sem), így teljes mértékben környezetbarát termékek.

4. Vinyl (LVT) padlóburkolat esetén milyen tulajdonságokkal kell rendelkeznie és milyen speciális igényeknek kell az alátétnek megfelelnie?

- magas teherbírás
- csúszásmentes felület
- vékony kivitel

A laminált padlókhöz hasonló, klikkes rögzítési rendszerrel rendelkező, ám annál strapabíróbb és nedvességálló LVT (Luxur Vinyl Tiles) burkolati lapokhoz a hagyományos XPS alátéteknél jobb tulajdonságokkal rendelkező padlóalátétek használatát igénylik.

Az LVT lapok jóval vékonyabbak a laminált padlónál, így a klikkes rögzítések védelme érdekében nagyon fontos a padlóalátét magas **teherbíró képessége** – a gyártók általában legalább 10 t/m² teherbíró képesség meglétét írják elő a garancia megtartásához. A magas teherbíró képesség érdekében ezek a padlóalátétek általában jóval magasabb sűrűséggel (100+ kg/m³) bírnak, mint a laminált padlóknál népszerű XPS alátétek. Ezt nagyon fontos, hogy reklamáció esetén igazolni is tudjuk.

Hasonló okokból a burkolatgyártók LVT padló esetén a használt alátét **maximális vastagságát** is meg szokták határozni. Ez általában **legfeljebb 1,5mm**-es anyagvastagságot jelent, tehát az

ilyen, vagy ettől vékonyabb vastagsággal rendelkező alátétek esetén fogjuk csak tudni érvényesíteni a gyártói garanciát. A vékony kivitelű, magasabb sűrűségű alátéttel viszont szerencsére növelhetjük, illetve maximalizálhatjuk padlónk élettartamát.



A **csúszásmentes felületre** azért van nagy szükség ennél a burkolatnál, mert a lépések miatt fellépő oldalirányú erők elmozdíthatják a lapokat egymástól. A padlóalátétet mindig a csúszásmentes felülettel felfelé kell lefektetni – erre a felületre kerülnek a vinyl lapok.

Fontos azonban megjegyezni, hogy az LVT burkolatok esetén, azok anyagából fakadó nedvességállóságnak köszönhetően **nem szükséges külön** párazáró fólia használata, a laminált padlóval ellentétben ennek megléte nélkül is érvényes a gyártói garancia.

5. Honnan állapíthatjuk meg, hogy melyik minőségi padlóalátét és melyik kevésbé?

Alapvetően a padlóalátét ára a legtöbb esetben tükrözi a minőséget. Jobban szemügyre véve az anyagvastagságban, a teherbírási képességben (és sűrűségben), a hő- és hangszigetelés terén lehetnek a legnagyobb különbségek. Ezek a tulajdonságok általában megtalálhatók a termékek címkéjén. A különböző padlóalátéteknél különféle szempontokra kell odafigyelni:

- Hagyományos fűtés esetén:
 - legyen magas a hőszigetelési (hőellenállási) tényező: $20+ \text{ m}^2\text{K/W}$
- Padlófűtés esetén:
 - legyen alacsony a hőszigetelési (hőellenállási) tényező: $0,04- \text{ m}^2\text{K/W}$
- Általánosságban:
 - teherbírás: $6+ \text{ t/m}^2$
 - sűrűség: $40+ \text{ kg/m}^3$ (XPS)
 - zajcsökkentő hatás: $12+ \%$
 - hangszigetelés: $19+ \text{ dB}$

6. Magyarországon és a világban mely típusok a népszerűek?

Európában a korábban egyeduralkodónak számító XPS padlóalátétek szerepét mára átvették a speciális alátétek. Az XPS alátétek egyre nagyobb teret hódítanak Magyarországon is, az újabb profibb, speciális alátétekre is egyre komolyabb érdeklődés tapasztalható, csak sajnos sokszor a burkolók sincsenek tisztában a termékek közötti különbségekkel kapcsolatban.

A hagyományos, olcsóbb padlóalátétek egyre kevésbé felelnek meg a minőségben igényesebb, tartósságot is szem előtt tartó vásárlóknak. Habfóliát szinte már senki nem használ, de a vékonyabb XPS alátétek szerepét is átveszik lassan a vastagabb vagy speciális, professzionális alátétek.

7. Milyen csapdák leselkednek ránk padlóalátét vásárlásakor, hogy kerüljük el ezeket?

Vásárláskor nagyon fontos szem előtt tartani, hogy milyen burkolathoz vásárolunk alátétet. LVT padlóhoz, illetve szőnyegpadlóhoz csak speciális alátétek léteznek. Laminált padlónál talán a legfontosabb tulajdonság a teherbíró képesség, de persze komoly jelentősége lehet az aljzatkiegyenlítő hatásnak, illetve a hang- és hőszigetelésnek is. Ezeken a tulajdonságokon kívül a fűtés típusa még nagyon fontos kérdés – teljesen más fajta alátét kell padlófűtés esetén, mint hagyományos fűtésnél.

A padlóalátét beszerzését lehetőleg mi magunk intézzük, de adott esetben kérjük ki a burkoló és az eladó véleményét is a minőség, tartósság és a fűtési rendszerhez való alkalmasság szempontjaiból.

8. Mennyire tartós egy padlóalátét?

Megfelelő minőségű termék esetén, a szakszerű kivitelezéssel és rendeltetésszerű használat mellett a padlóalátétnek burkolatunk következő cseréjéig ki kell tartania. Jelenleg Magyarországon egyedül a ProfiFloor termékekre létezik örökgarancia. Az örökgarancia a padlóalátétek esetében a burkolat élettartamáig szól, ami szerencsés esetben akár 25-30 év is lehet.

9. Milyen tipikus hibákat lehet elkövetni a padlóalátétek lerakásánál laminált padló lerakása esetén és hogy lehet ezeket elkerülni?

A legtipikusabb hiba, ha nem tartjuk be a rétegendet, illetve ha kimarad a párazáró fólia. Ezzel bukjuk a termékgaranciát, ráadásul nem véletlenül, mert a laminált padlót, illetve bármely egyéb fa alapanyagú burkolatot minden esetben meg kell védeni az aljzat felől érkező nedvességtől.



Ezen kívül sokszor előforduló hiba, ha a padlóalátét csíkokat (tekerceses termékeknél), vagy a padlóalátét lapokat nem rögzítik egymáshoz szigetelőszalaggal. Bár ez időigényes feladat és a szigetelőszalag is pénzbe kerül, de ezt a munkafázist semmiképpen nem szabad kihagyni, mert hőhidak keletkezhetnek, illetve sérülhet is a padlónk illesztési rendszere, ami visszafordíthatatlan károkat okozhat a burkolatban. Ehhez a munkafolyamathoz mindenképpen ragaszkodjunk, amikor egyeztetünk a burkolóval, illetve ellenőrizzük is azt, mert ez az a folyamat, amit hajlamosak a kevésbé lelkiismeretes szakemberek megspórolni. Megoldást jelenthet persze olyan alátét vásárlása, ami beépített szigetelőszalaggal rendelkezik, vagy „puzzle” kialakítású.

Súlyos hiba, ha nem vesszük figyelembe a fűtési rendszerünk típusát. Padlófűtés esetében egy jól szigetelő alátét alkalmazása esetén lefojtjuk a fűtést és a kívánt szobahőmérséklet eléréséhez rendkívül sok energiára lesz szükségünk, ami nem épp környezettudatos megoldás, nem is beszélve a rezsiköltségről. Ezzel ellentétben hagyományos fűtés esetén egy jó hőszigeteléssel rendelkező alátéttel szintén nagyon sokat tudunk spórolni a fűtési költségen.

10. Milyen gyártót válasszak, melyek a jó márkák?

LVT padlóhoz: LVT Max

Szőnyegpadlóhoz: Greenstep 8mm

Laminált padlóhoz:

- padlófűtés esetén: ProfiFloor Extreme vagy ProfiFloor HD
- hagyományos fűtés esetén: Puzzle 5mm XPS

11. Kifizetődik-e a magasabb ár padlóalátétek esetén? Hogy térül meg a befektetés?

Érdekes módon a legracionálisabb választást a magasabb árkategóriájú termékek jelentik mind padlófűtés, mind hagyományos fűtés mellett, mivel hosszabb távon sokkal többet takaríthatunk meg velük, mint egyéb minőségi társaikkal. A drágább padlóalátétek ugyanis magasabb hőszigetelő képességgel bírnak, vagy jóval hatékonyabb padlófűtést tesznek lehetővé, így a magasabb ár gyorsabb megtérülést jelent, a megtérülési idő után pedig természetesen folyamatos és folyamatosan nagyobb költségcsökkentést érhetünk el velük. Ezért érdemes eleve betervezni az építkezés vagy felújítás kalkulációjába a padlóalátétünket is.

